

女性限定コーチングスクール 銀座コーチングスクール東京八重洲校

株式会社シェヘラザード

女性限定のコーチングスクール 大人の女性のための「やりたい! できた!」自分に出会う



自分を変える方法はたくさんあります。
ビジネスで成果を上げるスキルとしても、自分をコントロールして生きていくためにもコーチングスキルが役立ちます。

- **コーチングレッスンスケジュール**
クラスA：コーチングの概念、基本スキルを学ぶ
クラスB：基本スキルをつかった会話の組み立て方を学ぶ
クラスC：効果的な質問による、会話の進め方を学ぶ
クラスD：会話の戦略を学び、実践的な手法を身につける
上記を各10時間、合計40時間で認定試験合格レベルになります。

● **東京八重洲で対面クラス**
東京八重洲校の女性限定クラスは、東京駅八重洲南口から徒歩3分の教室は、通いやすさも抜群。新潟や埼玉、千葉、横浜から通っています。

● **さまざまな職種の受講生**
受講生は、ビジネスウーマン以外にも、ダンスやスポーツトレーナー、専業主婦の再就職ステップアップ、起業準備のツールとして資格を身につけることを目指す方など多彩です。

● **サポート体制**
実践経験豊富な現役プロコーチが講師。そして、講師もアシスタントも女性なので安心して学ぶことができます。

● **週末の集中クラス**
日曜日クラス以外にも、平日などもご希望があれば開催可能。

● **組織・企業研修**
3名以上で、組織・企業での講座開催可能。社内の会議室などをご用意ください。

日本で唯一、女性のみを対象としたコーチングスクールを運営。
女性ならではの課題を、女性同士の話やすい環境で学ぶことができます。
コーチングの概念から5つのスキル、会話手法までステップアップ方式で実践型レッスン。
マネジメントスキルとしても、会社の研修費用をつかって社外で学ぶ方も増えています。

個人の能力を高めるための思考力、行動力、人を動かす力を育成しモチベーションを高めるコーチング活用トレーニング。
育成スキル以外にも管理職・総務部など聴く力が必要な職場からの要望も多くメンタルトレーニングとしても好評。
3名以上で、組織への研修として訪問してトレーニング可能。



体験者の声
管理職として女性の部下のサポートがうまくいかず会社からの助成で受講。部下と信頼関係がつかず、かつ押し付けてばかりいた自分に気づき、彼女が本当はどう感じていたのかを話してくれるようになったことで関係性が変わり仕事の成果があがってきたところです。
(40才女性・IT関係)

セールスポイント

「本当は、自分はどうかありたいのか？」
コーチングは、周りとの関係性を再構築し、自分自身の内面との対話もレッスンの中でたくさんすることができると、新しい自分に気づくツールです。

「今の自分、このままでいいのかわらなくて悩んでいたが自分に向き合ったら、職場での関係性が変わってきて、いまは仕事が楽しい」
受講された方は、自分が変わると周りが変わることを体験しています。ぜひ、次のステップへ一歩としてのコミュニケーションを変えるスキルを身につけましょう。

ユーザーが得られる効果

- 自己理解を深めることで自信がつく
- 信頼関係を築くスキルで人間関係が改善する
- 感情に振り回されずに豊かな選択肢を持つ
- 思考を深めイノベーションを起こすための質問力が備わる
- 論理的に思考し、感情に焦点をあてたアプローチで人を動かし成長を促すことをサポートができます

日常業務やキャリア（生き方）に生かすためのコミュニケーション能力を高める学びは、内側から輝かせ自らの課題解決に向かうための思考力を醸成させ、周りに影響を与える聴き力や質問力が高まることができます。

お奨めしたい業種・業界

女性の活躍が社会や経済全体の成長にとって重要ですが、活躍を阻む要因は、法律、制度、教育などと言われている中で、一番大事なのは女性自身の意識です。女性の力がもっと活用されるべく、人と関わる職種の方にお奨め致します。

- チームと患者さんのために「医療機関・介護職」
- 人の話を聞くことで支える「相談業・士業・企業の総務」
- 相手のニーズを引き出す「営業・販売」
- これから仕事を再開したい「主婦」や「転職」「キャリアアップ」をお考えの方にもお奨め致します。

Company Profile

人と組織の「変わる」をサポートする研修会社。
「コーチング」「ファシリテーション」ノウハウを応用し、アクティブラーニング方式で実践型の研修。個人へのノウハウの提供、組織へ問題や課題へのソリューション（問題解決）としての研修を提供致します。これからの日本経済に活躍が期待されている女性社員のための研修に力を入れています。組織力を高めるためのファシリテーター養成トレーニングは、自治体職員、教員、医療機関に好評。

株式会社シェヘラザード

本社所在地：〒104-0028
東京都中央区八重洲2-4-10 第一幸田ビル5階
TEL：03-4405-8320 FAX：050-3383-1976
http://sahrzad.jp/
サービスに関する問合せ先（お見積りなど）
E-mail：info@sahrzad.jp